

# *Памятка для родителей по подготовке детей к участию во Всероссийских проверочных работах*

В конце учебного года детям предстоит Всероссийские проверочные работы. Как помочь своему ребёнку подготовиться к проверочной работе?

**Всероссийские проверочные работы** — ежегодные комплексные работы в российских школах, проводимые образовательными организациями, на основе контрольно-измерительных материалов, предоставленных Рособрнадзором.

**ВПР** проводятся на школьном уровне и представляют собой аналог годовых контрольных работ, традиционно проводившихся ранее в школах.

**ВПР** - это стандартизированная контрольная работа, чтобы школы и конкретный учитель могли оценить, на каком уровне освоения образовательной программы находится его класс.

**Основная цель ВПР** – своевременная диагностика уровня достижения обучающимися образовательных результатов; информирование участников образовательных отношений о состоянии освоения образовательной программы начального общего и основного общего образования; готовности младших школьников к продолжению обучения на уровне основной школы.

**Принципы ВПР** — это новые технологии, которые обеспечивают единую работу учащихся всех школ страны по единым комплектам документов с использованием единой системы оценки качества результата.

**ВПР проводятся**, прежде всего, для самодиагностики школы, чтобы выделить проблемные зоны и организовать работу в целом, а также для организации индивидуальной работы с учащимися по устранению имеющихся пробелов в знаниях.

ВПР не стоит бояться, к ним не нужно специально готовиться, нанимать репетиторов. По результатам ВПР не принимаются никаких решений, влияющих на дальнейшую судьбу ребенка, получение аттестата, перевод в следующий класс, поступление в вуз.

Конечно, надо повторять изученный материал, решать задачи и писать диктанты. Родители детей начальной школы могут в этом помочь своим детям, так как знают изучаемые темы, могут проконсультироваться у учителя или обратиться за помощью к информационным порталам.

Важнейший фактор, определяющий успешность Вашего ребенка в ВПР – это психологическая поддержка. Поддерживать ребенка – значит верить в него.

Оказывать психологическую поддержку ребенку можно разными способами.

## Советы родителям

1. Обеспечьте дома удобное место для занятий. Помогите детям распределить время для подготовки по дням. Обеспечьте подходящие условия для занятий.

2. Часто дети плохо пишут проверочные работы потому, что не уверены в себе. Они волнуются, смогут ли оправдать ожидания своих родителей. Тогда родителям следует говорить ребёнку, что их любовь к нему не зависит от оценок или других успехов.

Очень важно при подготовке к контрольной работе позитивно настроить ребенка на предстоящие события. Следует помнить, что для ребенка важна положительная самооценка.

3. Проследите, чтобы накануне ВПР Ваш ребёнок хорошо отдохнул: достаточный сон, хорошее питание, своевременный отдых на свежем воздухе и понимание близких людей добавляют сил и помогут сосредоточиться в нужный момент.

4. Не рекомендуется перед ВПР использовать медикаментозные средства как стимулирующего, так и успокаивающего действия. Предпочтение следует отдать естественному волнению, справиться с которым поможет хорошая подготовленность и уверенность в своих силах.

5. Постарайтесь справиться со своими эмоциями, чтобы Ваше волнение не передалось ребёнку и не увеличило его тревожность. В беседах с ребёнком старайтесь повысить его уверенность в хорошем результате работы.

6. Родители обязаны научить ребёнка распределять время на проверочной работе. Для этого ребёнок даже при выполнении обычной домашней работы должен иметь перед собой часы, чтобы научиться контролировать время. Также родители могут посоветовать ребёнку отложить задание, которое не получается, и потом вернуться к нему, когда всё остальное уже сделано. И, конечно, надо воспитать в ребёнке привычку проверять написанное.

### **Организация режима дня и питания во время подготовки к ВПР**

- ✓ В период подготовки к ВПР учащимся не следует резко менять режим дня. Родителям необходимо позаботиться об организации режима дня, полноценном питании и пребывании ребёнка на свежем воздухе.
- ✓ Старайтесь не допускать перегрузок ребенка.
- ✓ Следите, чтобы ночной сон был не менее 8 часов. Обеспечьте дома удобное место для занятий.
- ✓ Через каждые 30-40 минут занятий обязательно нужно делать перерывы на 10-15 минут.
- ✓ Желательно избегать в этот период просмотров кинофильмов и телевизионных передач, т.к. они увеличивают и без того большую умственную нагрузку.

### ***Рекомендации по подготовке к ВПР***

✓ *Подготовьте различные варианты заданий по предмету. Не нужно зубрить весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала.*

✓ *Делайте краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Если ребенок не умеет, покажите ему, как это делается на практике.*

✓ *Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, и т.д.*

✓ *Заранее во время тренировки приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда у ребенка будет навык умения концентрироваться на протяжении всей работы, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность.*

### **Как избежать ошибок на ВПР?**

Посоветуйте детям во время проверочной работы обратить внимание на следующее:

Перед началом выполнения работы необходимо пробежать глазами весь материал, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу.

Внимательно читать весь текст каждого задания, чтобы понять его смысл (характерная ошибка во время проверочных работ – не дочитав до конца, по первым словам, учащиеся уже предполагают ответ и торопятся его вписать).

Начинать с более легких заданий, чтобы не тратить на них время.

Если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться.

### **Накануне ВПР**

Встаньте в день ВПР пораньше, чтобы приготовить ребенку любимое блюдо.

Накануне ВПР ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться.

С утра перед ВПР можно дать ребёнку шоколадку, т.к. глюкоза стимулирует мозговую деятельность!

Отложите «воспитательные мероприятия», нотации, упреки. Не создавайте ситуацию тревоги, страха, неудачи!

Согласуйте с ребенком возможный и достаточный результат ВПР, не настраивайте его только на максимальный, но мало достижимый.

### **Работа над ошибками после ВПР**

В случае неудачи ребенка на ВПР не паникуйте, не устраивайте истерику. Воздержитесь от обвинений.

Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться, снять напряжение.

### **Результаты ВПР**

- ✓ не повлияют на итоговые годовые оценки ученика.
- ✓ могут быть полезны родителям для определения образовательной траектории своих детей.
- ✓ могут быть использованы для совершенствования преподавания учебных предметов в школах.